

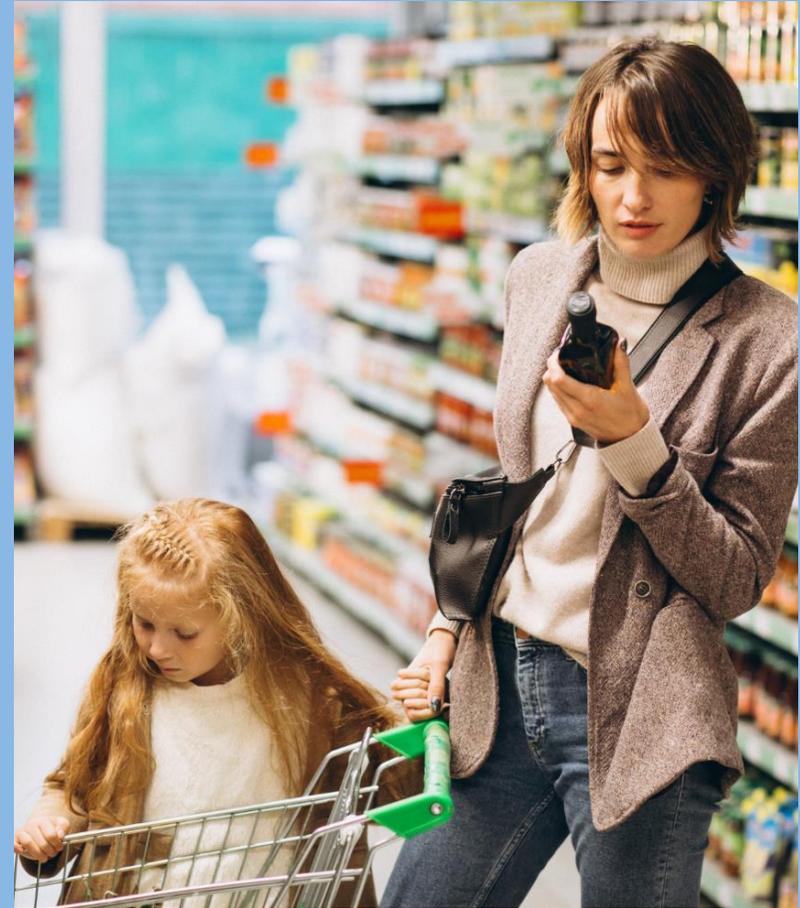
Studie im Auftrag der AK Wien

# Erwartungen von Verbraucher:innen

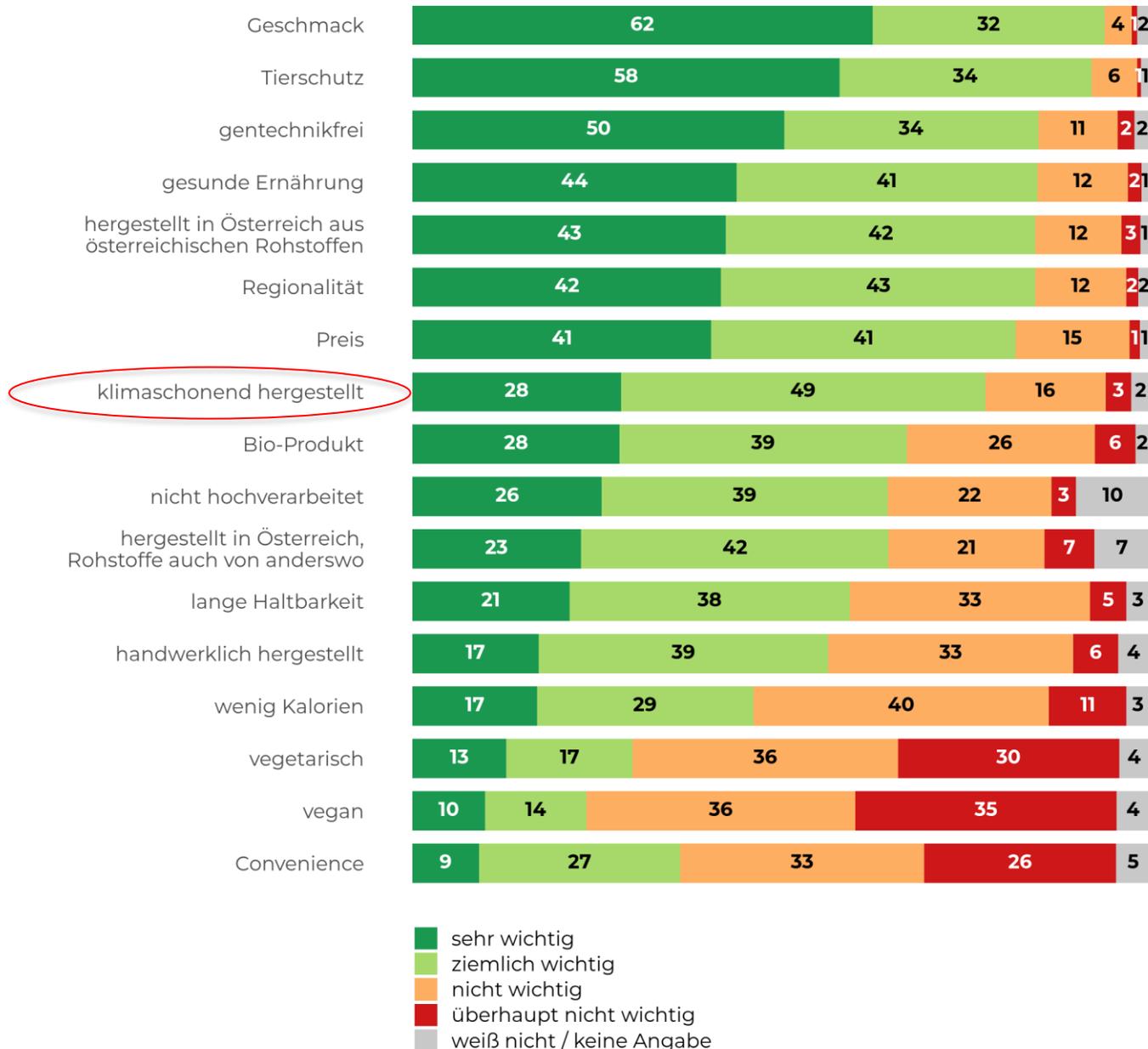
Fokus: Angaben zum Klima und zur  
Natürlichkeit bei Lebensmitteln

WIEN, JUNI 2023

IFES – INSTITUT FÜR EMPIRISCHE  
SOZIALFORSCHUNG GMBH



IFES



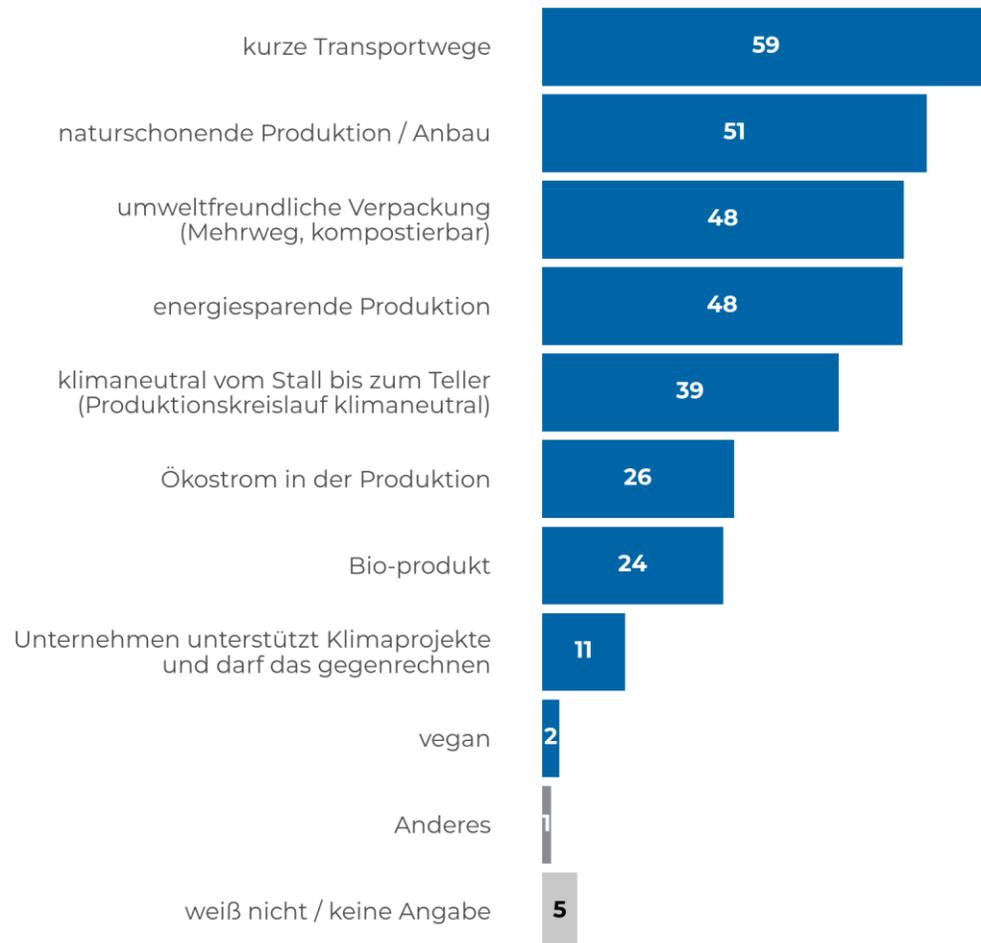
# Konsumverhalten: Wichtigkeit diverser Kriterien

f20: Wie wichtig sind Ihnen folgende Punkte beim Kauf von Lebensmitteln?

Basis: Gesamt, n = 800

IFES 21917161 Verbraucher:innenerwartungen

## Erwartungen hinsichtlich Klimafreundlichkeit

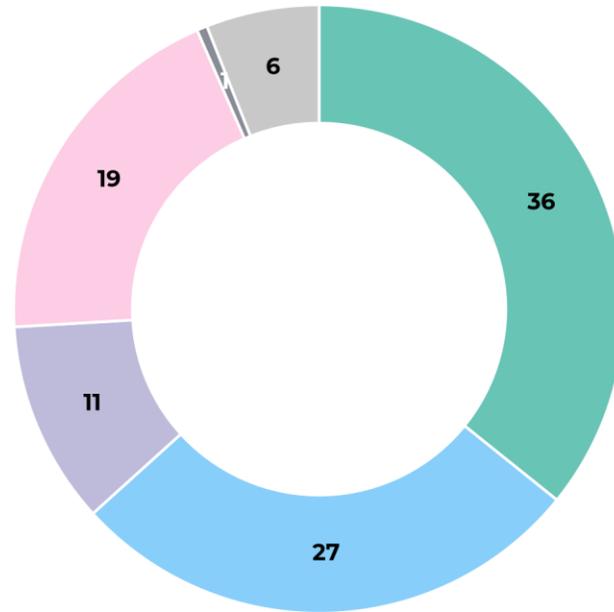


# Erwartungen hinsichtlich „klimaneutraler“ oder „klimafreundlicher“ Produkte

f18: Was erwarten Sie sich, wenn Sie 'klimaneutral' oder 'klimafreundlich' auf Produkten lesen?(Mehrfachantwort möglich)

Basis: Gesamt, n = 800

IFES 21917161 Verbraucher:innenerwartungen



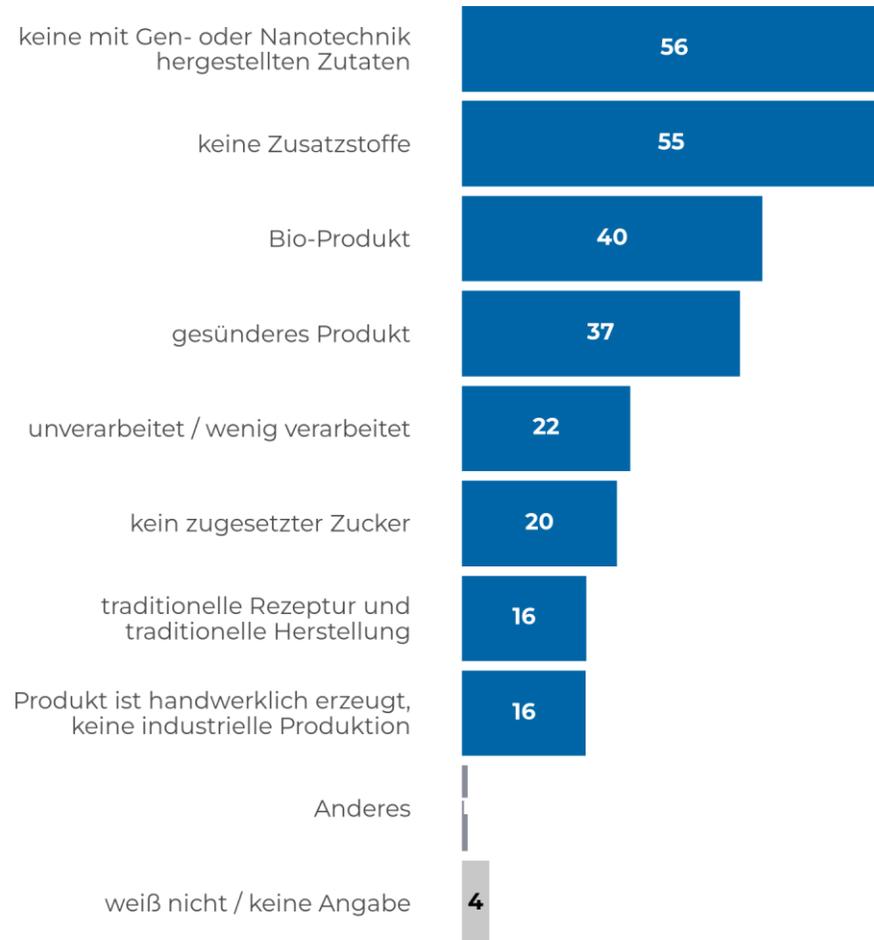
- Ja, neben der Angabe soll die Berechnung erklärt werden.
- Nicht auf der Verpackung, aber auf der Website soll die Berechnung erklärt werden.
- Nein, ich vertraue der Angabe der Hersteller, weil irreführende Angaben sind ohnehin verboten.
- Nein, ich möchte dass diese Angaben klar gesetzlich reguliert werden.
- Sonstiges
- weiß nicht / keine Angabe

## Angaben zur Berechnung der Klimaneutralität

f19: Wenn Sie 'klimaneutral' oder 'klimafreundlich' auf Produkten lesen, soll der Hersteller auf der Verpackung angeben, wie er das berechnet hat?

Basis: Gesamt, n = 800

## Erwartungen hinsichtlich "Natürlichkeit"



# Erwartungen bei Produkten, die als „natürlich“ oder „pur“ bezeichnet werden

f17: Was erwarten Sie sich, wenn Sie 'pur' oder 'Natürlich' oder 'naturrein' auf Produkten lesen? (Mehrfachantwort möglich)

Basis: Gesamt, n = 800



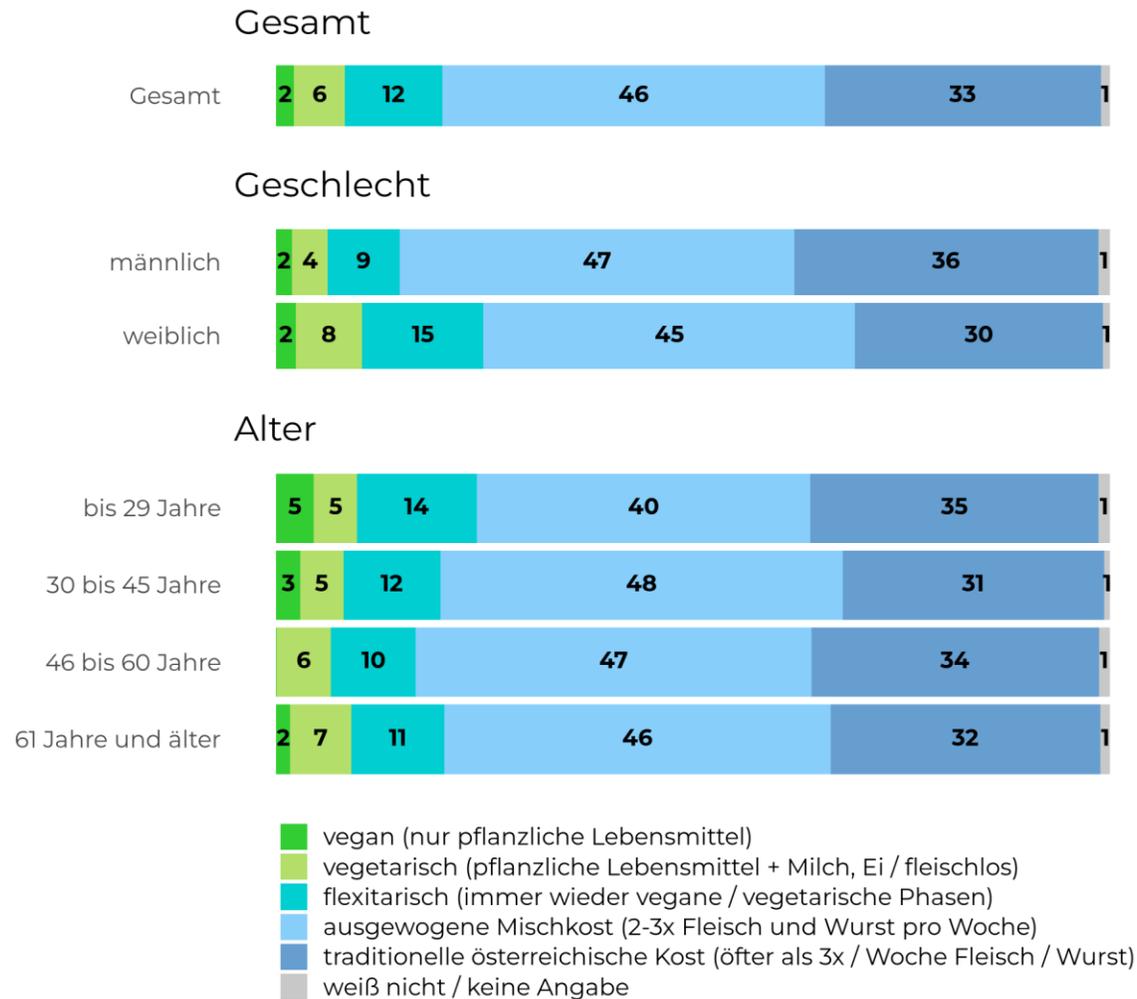
# Verzicht auf Grund der Teuerung

f21: Auf welche Punkte würden Sie bzw. verzichten Sie bereits auf Grund der Teuerung?

Basis: Gesamt, n = 800

IFES 21917161 Verbraucher:innenerwartungen

# Ernährungsform



f6: In den folgenden Fragen geht es um Lebensmittel.  
Können Sie uns daher sagen, wie Sie sich ernähren?

Basis: Gesamt, n = 800

# Studie Teil I

## Erwartungen von Konsument:innen

**Fokus: Made in Austria, Regional, Tierschutz**

**Zusammenfassung: [IFES Verbrauchererwartung Teil I](#)**

**Download Studie: [IFES Verbrauchererwartung Teil I Studie](#)**

# Daten zur Studie

## Repräsentativ

Die Studie soll die Meinung und Erwartung der österreichischen Konsument:innen widerspiegeln

Stichprobe: n = 800

**Grundgesamtheit:** Wohnbevölkerung in Österreich ab 16 Jahren

Um Repräsentativität zu erreichen wurde ein besonderes Augenmerk auf soziodemographische Merkmale wie Alter, Geschlecht, Bildung und Bundesland gelegt, einerseits in der Stichprobenziehung und Rücklaufkontrolle und andererseits in der Gewichtung.

**Erhebungszeitraum:**  
Anfang bis Mitte Jänner 2023

## 800 Befragte

sind laut Empfehlung des VdMI\* eine repräsentative Stichprobe für eine österreichweite Befragung

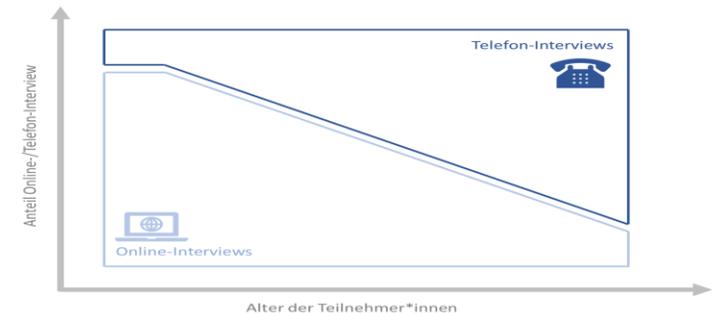
Mit 800 Befragten hat man eine Schwankungsbreite von zirka 3,5%. Somit kann man solide Aussagen über die Erwartungen der Gesamtbevölkerung in Österreich treffen.

\*VdMI – Verband der österreichischen Markt- und Meinungsforschungsinstitute

## CATI/CAWI-Mix

Mixed-Mode (telefonisch und online)

Um die unterschiedliche Erreichbarkeit verschiedener soziodemographischer Gruppen zu berücksichtigen, wurde diese Methode angewendet.



## IFES-TEAM

Projektleitung: Stefan Friesenbichler  
Wissenschaftliche Mitarbeit: Alexander Brenn  
Auswertung und Statistik: Theresa Schmid, BSc

# Gesunde Ernährung

## Die österreichisch Ernährungspyramide

ausgewogen, pflanzenbetont, kalorienadäquat

### Nährstoffebene:

- Eiweiß: 0,8g/kg Körpergewicht (Bsp 70kg: 56g Eiweiß)
- Energie%-Verteilung: 55-30-15 (Kohlenhydrate-Fett-Eiweiß)
- Zucker: <10 E% aus einfachen Zuckern
- Ballaststoffe: mindestens 30g

### Lebensmittelebene:

- Viel Obst und Gemüse (bunt) → „5 a day“
- Vollkornprodukte bevorzugen
- „Gute“ Fette (maximal 1/3 gesättigte Fettsäuren)
- Max. 3x Fleisch/Wurst, mind. 2x Fisch pro Woche
- wenig hochverarbeitete Lebensmittel
- Salz: max. 6g/Tag
- Mind. 1,5 Liter trinken (kalorienfrei)



						
<b>Alkoholfreie Getränke</b>	<b>Gemüse, Hülsenfrüchte und Obst</b>	<b>Getreide und Erdäpfel</b>	<b>Milch und Milchprodukte</b>	<b>Fisch, Fleisch, Wurst und Eier</b>	<b>Fette und Öle</b>	<b>Fettes, Süßes und Salziges</b>
Täglich mindestens 1,5 Liter Wasser und alkoholfreie bzw. energiearme Getränke.	Täglich 3 Portionen Gemüse und / oder Hülsenfrüchte und 2 Portionen Obst.	Täglich 4 Portionen Getreide, Brot, Nudeln, Reis oder Erdäpfel (5 Portionen für sportlich Aktive und Kinder), vorzugsweise Vollkorn.	Täglich 3 Portionen Milchprodukte (fettärmere Varianten bevorzugen).	Wöchentlich 1 - 2 Portionen Fisch. Pro Woche maximal 3 Portionen mageres Fleisch oder magere Wurst. Pro Woche maximal 3 Eier.	Täglich 1 - 2 Esslöffel pflanzliche Öle, Nüsse oder Samen. Streich-, Back- und Bratfette und fettreiche Milchprodukte sparsam.	Selten fett-, zucker- und salzreiche Lebensmittel und energiereiche Getränke.